

Volledig dagprogramma

Nascholing 'Tijd voor de dokter'

wo 9 – zo 13 oktober 2024 | 22 punten accreditatie

Woensdag 9 oktober

11.45 Lijnvlucht KL1903 Amsterdam-Wenen, aankomst 13.30
Transfer per bus

15.30 Welkom op Burg Feistritz, koffie/thee en lekkers

16.30 – 18.30 Programma: Introductie, kennismaking, start nascholing
Kennismaking, maken van 'leercontracten' en vertrouwelijkheid.

18.30 Diner

Donderdag 10 oktober

08.30 – 09.30 Positief aansluiten en vergroten effectiviteit advies
Basisbeginselen communicatietechniek.

09.30 – 10.30 **Veiligheid bieden**
– hoe luister ik en sluit ik aan bij de veiligheidsbehoefte van mijn gesprekspartner?
– hoe onderzoek ik wat mijn gesprekspartner denkt, voelt, welke behoefte hij/zij heeft en wat hij/zij gaat doen?
– hoe herken ik welke cognities en "attachments" hieraan ten grondslag liggen, zodat ik mijn taal erop kan aanpassen?
Deelnemers gaan vervolgens oefenen met de theorie.

10.30 – 11.00 Pauze

11.00 – 13.00 **Balans in werk en privé?**
Leren wat de gevolgen zijn van balansverstoringen en (tijdelijke) stress gerelateerde stoornissen.
Weten deze te voorkomen en zo nodig op te lossen.
Praktische oefening waarin je als deelnemer voor jezelf inzichtelijk maakt wat je energiegevers en energievreters zijn en hoe je (meer) balans kunt creëren voor jezelf.

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 14.45 Rondleiding Burg Feistritz

15.00 – 17.30 **Hoe motiveer ik?**
 Hoe disfunctioneel gedrag en communicatie kan worden omgebogen naar constructieve communicatie en gedrag. Hiermee motiveer ik eigenaarschap en verantwoordelijkheid van mijn gesprekspartner.
 Deze gesprekstechniek werkt de-escalerend en je houdt zelf de regie in een gesprek.
 Ook dit wordt geoefend door de deelnemers.

18.00 – 19.00 Borrel Bibliotheek

19.00 Diner

Vrijdag 11 oktober

KEUZE WORKSHOP: HUISARTS EN ONDERNEMERSCHAP

08.30 – 10.30 Financieel inzicht en comfortabel ondernemen.

10.30 – 11.00 Pauze

11.00 – 12.30 Delen van ervaringen van artsen over hun perspectieven als praktijkhouder.

12.30 – 13.00 Lunch

13.00 Vertrek naar Wenen

Avond Concert of opera

KEUZE WORKSHOP: LEVENSFASE | BEWUST WERKEN

08.30 – 10.30 – In welke fase beweegt mijn praktijk zich? En in welke fase beweeg ik persoonlijk en professioneel?
 – Er wordt ingegaan op de natuurlijke samenhang van persoonlijke-, professionele- en organisatiegroei.
 – Iedere fase kent namelijk een eigen behoefte, probleem en iets te leren.
 Theoretische uitleg.

10.30 – 11.00 Pauze

11.00 – 12.30 Zelfreflectie: wandeling in 4-tallen, waarbij je met elkaar in gesprek gaat over de verschillende fases en wat dit betekent.

12.30 – 13.00 Lunch

13.00 Vertrek naar Wenen

Avond Concert of opera

Zaterdag 12 oktober

08.30 – 10.30	Hoe maak ik het onbesprokene bespreekbaar? In de praktijk en met patiënten.
10.30 – 11.00	Pauze
11.00 – 13.00	Hoe maak ik keuzes bij dilemma's? Economisch en zakelijk kiezen theorie. Dilemma's: oefening op basis van waarden;
13.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 14.45	Boogschieten
15.00 – 17.30	Succesvol begrenzen Hoe hou ik de regie? Hoe voorkom ik grensoverschrijdend gedrag? Theorie en praktische oefening.
18.00 – 19.00	Borrel Bibliotheek
19.00 – 20.00	Concert Ridderzaal Feistriz
20.00	Diner

Zondag 13 oktober

08.30 – 11.00	De wijze L.E.S. Leerpunten, Eyeopeners en Stof tot nadenken. En wat zou je nog graag terug willen zien in een cursus?
11.30	Vertrek per bus naar de luchthaven
14:15	Lijnvlucht KL 1904 Wenen-Amsterdam, aankomst 16:10